

令和7年				給食献立表		伊加利子鳩保育園	
日	曜	1〜5歳児メニュー	0歳児メニュー	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:体の調子を整える
1	木	鯉のぼりナゲット ブロッコリーと卵のサラダ 人参甘煮 果物	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ 人参甘煮 果物	かぶとパイ 牛乳	鶏ミンチ 鶏もも肉 豆腐 ベーコン 卵 ハム チーズ	油 砂糖 春巻きの皮	玉葱 人参 ブロッコリー 果物
2	金	遠足 手作り弁当の日		お菓子 			
7	水	赤魚フライ タルタルソースかけ キャベツと人参のおひたし えのきの味噌汁 果物	ご飯 赤魚の煮付け キャベツと人参のおひたし えのきの味噌汁 果物	お好み焼き 牛乳	赤魚 卵 かつお節 昆布 味噌 油揚げ	油 砂糖 タルタルソース	えのき 玉葱 人参 小松菜 キャベツ 果物
8	木	豆腐ハンバーグ スパゲッティサラダ 新玉ねぎのトロトロスープ 果物	ご飯 豆腐ハンバーグ スパゲッティサラダ 新玉ねぎのトロトロスープ 果物	パインチーズクラッカー 牛乳	豚ミンチ 卵 豆腐 ハム チーズ	油 砂糖 スパゲッティ クラッカー	生姜 玉葱 人参 胡瓜 果物
9	金	ボークピカタ スパゲッティ添え ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ 果物	ご飯 ボークピカタ スパゲッティ添え ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ 果物	春野菜チップス 牛乳	豚肩ロース肉 卵 粉チーズ バター	油 砂糖 ジャガ芋	パセリ キャベツ 人参 玉葱 コーン ブロッコリー 果物 そら豆 南瓜 ごぼう
10	土	ちゃんぼん 鮭おにぎり 牛乳	ちゃんぼん 鮭おにぎり	果物 牛乳	豚肉 かまぼこ	ちゃんぼん麺 米 ちゃんぼんだし	玉葱 人参 もやし キャベツ バナナ
12	月	カジキマグロの竜田揚げ 春雨の酢の物 ジャガ芋の味噌汁 果物	ご飯 カジキマグロの竜田焼き 春雨の酢の物 ジャガ芋の味 噌汁 果物	ホットドック 牛乳	カジキマグロ ハム かつお節 昆布 味噌 ウインナー	油 砂糖 春雨 ジャガ芋 ロールパン	人参 コーン 胡瓜 キャベツ もやし 玉葱 果物
13	火	タンドリーチキン 三色野菜サラダ 金時豆煮 わかめと麩のすまし汁 果物	ご飯 鶏肉の照り焼き 三色野菜サラダ 金時豆煮 わかめと麩のすまし汁 果 物	わらび餅 牛乳	鶏肉 かつお節 昆布 ヨーグルト わかめ	油 砂糖 麩 金時豆 わらび粉	人参 キャベツ きゅうり パプリカ 果物
14	水	鮭のレモン焼き 筑前煮 なめこの味噌汁 果物	ご飯 鮭のレモン焼き 筑前煮 なめこの味噌汁 果物	わかめおにぎり 牛乳	鮭 かつお節 昆布 鶏肉 油揚げ 豆腐 味噌	油 砂糖 里芋 こんにゃく	レモン れんこん ごぼう 人参 なめこ 小ねぎ 果物
15	木	鶏肉と大豆とさつま芋の五目煮 茹でスナップエンドウ 中華風コンスープ 果物	ご飯 鶏肉と大豆の五目煮 茹でスナップエンドウ 中華風コンスープ 果物	プリン スティックチーズ	鶏肉 水煮大豆 卵 ツナ缶 チーズ	油 砂糖 さつま芋 コンスープ缶 鶏ガラスープの素 プリン	人参 ほうれん草 チンゲン菜 玉ねぎ スナップエンドウ 果物
16	金	お誕生日会 そばろ丼 鶏の唐揚げ キャベツとカニカマのサラダ さくらんぼ 果物	そばろ丼 鶏肉の甘辛煮 キャベツのサラダ 果物	ガトーショコラ 牛乳	鶏肉 鶏ミンチ ハム カニカマ 卵	油 砂糖 スパゲティ チョコ ココア 生クリーム	玉葱 胡瓜 人参 キャベツ 小松菜 さくらんぼ缶 果物
17	土	肉うどん 青菜おにぎり 牛乳	肉うどん 青菜おにぎり	果物	牛肉 かまぼこ わかめ かつお節 昆布	砂糖 うどん玉	小ねぎ 青菜ふりかけ バナナ
19	月	鯖の味噌煮 鶏ささみと胡瓜の和え物 豆腐のすまし汁 果物	ご飯 白身魚の味噌煮 鶏ささみと胡瓜の和え物 豆腐のすまし汁 果物	ピザトースト 牛乳	鯖 ささ身 かつお節 昆布 豆腐 わかめ ウインナー チーズ	砂糖 食パン	きゅうり もやし 人参 玉ねぎ ピーマン 果物
20	火	新玉葱のシチュー マカロニサラダ 煮卵 ミニトマト 果物	ご飯 新玉葱のシチュー マカロニサラダ 煮卵 ミニトマト 果物	ココアクッキー 牛乳	鶏肉 バター 牛乳 卵	油 砂糖 ジャガ芋 マカロニ	新玉葱 人参 きゅうり ミニトマト 果物
21	水	たらのマヨネーズパン粉焼き ひじきの炒り煮 南瓜の味噌汁 果物	ご飯 たらのマヨネーズパン粉焼き ひじきの炒り煮 南瓜の味噌汁 果物	焼きそば 牛乳	たら ひじき かつお節 昆布 豚肉 味噌	油 砂糖 しらたき 焼きそば麺 かまぼこ	人参 いんげん 南瓜 玉葱 果物 キャベツ 人参 玉ねぎ もやし
22	木	揚げ餃子 ほうれん草の胡麻和え 春雨スープ 果物	ご飯 焼き餃子 ほうれん草の胡麻和え 春雨スープ 果物	お店屋さん 牛乳	豚ミンチ バター	油 砂糖 ごま 餃子の皮 春雨 鶏ガラスープの素	玉葱 人参 ほうれん草 キャベツ 生姜 チンゲン菜 コーン 果物
23	金	親子丼 ゆで枝豆 たくあん 果物	親子丼 ゆで枝豆 果物	サーターアングギー 牛乳	鶏肉 かまぼこ 卵 かつお節 昆布	砂糖 ホットケーキミックス	玉葱 人参 小ねぎ たくあん 枝豆
24	土	ミートスパゲティ フライドポテト 牛乳	ミートスパゲティ マッシュポテト	果物	牛ミンチ 牛乳 粉チーズ	油 スパゲティ ジャガ芋	マッシュルーム 玉葱 人参 バナナ
26	月	ぶりの照り焼き うま煮 きのこのすまし汁 果物	ご飯 白身魚の照り焼き うま煮 きのこのすまし汁 果物	鮭と枝豆のおにぎり 牛乳	ぶり 鶏肉 かつお節 昆布 さつま揚げ 鮭	油 砂糖 里芋	人参 れんこん ごぼう えのき しめじ 小ねぎ 果物
27	火	新じゃがコロッケ 華風胡瓜 白菜の味噌汁 果物	ご飯 ジャガ芋マッシュ 華風胡瓜 白菜の味噌汁 果物	みたらし団子 牛乳	牛ミンチ かつお節 昆布 油揚げ 豆腐 味噌	油 砂糖 ジャガ芋 ごま油 いりごま 白玉粉 きな粉	白菜 玉葱 人参 胡瓜 エリンギ 果物
28	水	竹輪の磯辺揚げ 牛肉入りきんぴらごぼう 白身魚のつみれ汁 果物	ご飯 ちくわの磯辺焼き 牛肉入りきんぴらごぼう 白身魚のつみれ汁 果物	莓ラスク 牛乳	竹輪 卵 青のり 牛肉 白身魚 かつお節 昆布 バター	油 砂糖 ごま しらたき ソフトフランス	人参 ごぼう 白菜 小ねぎ 果物
29	木	鯖の胡麻みそ焼き 野菜と納豆のかき揚げ 豚汁 果物	ご飯 白身魚胡麻みそ焼き 納豆和え 豚汁 果物	マフィン 牛乳	鯖 豚肉 卵 昆布 納豆 かつお節 昆布 味噌	油 砂糖 ごま こんにゃく 里芋	玉葱 人参 ごぼう しいたけ 大根 小ねぎ 果物
30	金	キーマカレー ゆで卵 福神漬け 果物	ご飯 ミンチ団子スープ ゆで卵 果物	ヨーグルト かんぱん	牛ミンチ 豚ミンチ 卵	カレールー ジャガ芋	玉葱 人参 トマト ピーマン 茄子 生姜 にんにく 福神漬け 果物
31	土	焼きビーフン わかめスープ 牛乳	焼きビーフン わかめスープ	果物	豚肉 かまぼこ わかめ 牛乳 豆腐	ビーフン 鶏ガラスープの素	キャベツ 人参 もやし 小ねぎ バナナ

汁物が麺類のときはご飯の量を少なめに、カレーや丼物のときはご飯の量を多めにお願いします。

※材料などの事情により一部変更になる場合があります。

汁物が麺類のときはご飯の量を少なめに、カレーや丼物のときはご飯の量を多めをお願いします。 ※材料などの事情により一部変更になる場合があります。